

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.11. bis 01.12.2023 Grundschule Großlohering

KW 48	27.11.23	28.11.23	29.11.23	30.11.23	01.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Maultaschen ^{A1,C} mit Spinat Soße ^G und Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	Glücks Sterne ^{A2,F} mit Kartoffelspalten, und Remoulade ^{J,C}	Bällis Provencial ^{A1,A2,F} mit Kartoffelstampf ^G und Gurkensalat ^G	Spirelli mit Möhren und Erbsen mit Kräuter-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Lasagne mit Rinderhack ^{A1,G} und Gouda überbacken ^{A1,G}	Fisch Frikadelle (Seelachs, ^{A,D}) mit Kartoffelspalten, und Remoulade ^{J,C}	Schnitzel (Hähnchenbrust ^{A1,C}) mit Kartoffelstampf ^G und Gurkensalat ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Voelkel Orangensaft	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Erdbeermus

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fisch Frikadelle, Kartoffelspalten, Remoulade, Schnitzel und Erdbeeren

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!