

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.12.2023
Grundschule Großlohering

KW 49	04.12.23	05.12.23	06.12.23	07.12.23	08.12.23 Wunsch-Essen 2a und 4a
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Falafel Bällchen ^{A1} mit Bratkartoffeln und Ofengemüse	Linseneintopf mit Hirse-Linsen- Bällchen	Thai Curry Vegetarisch Frisches Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Vegetarische Nuggets mit Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Backfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Ofengemüse		Thai Curry Huhn Hähnchenbrust und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Chicken Nuggets mit Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung & Obst	Bunte Salatmischung & Obst	Schokopudding ^G	Bunte Salatmischung & Obst	Eis ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Backfisch, Bratkartoffeln, Hähnchenbrust, Kokosmilch, Veg. und Chicken Nuggets, Pommes und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!