

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 20. bis 24.03.2023
Grundschule Klein Flottbeker Weg

| KW 12 | 20.03.23 | 21.03.23 | 22.03.23 | 23.03.23 | 24.03.23 |
|--|--|--|---|--|-----------------------------|
| Gericht 1 vegetarisch | Schmetterlings- nudeln in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu gebratenes Gemüse und Parmesan ^G | Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Rosmarinkartoffeln | Linseneintopf mit Minze dazu Mehrkorn Baguette | Rucola Süßkartoffel Schnitte ^{A1} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis | Reibekuchen mit Apfelmus |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | | Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen Rosmarinkartoffeln | Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette | Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis | |
| Zusatz- angebot | Apfel - Orangen - Möhren - Drink ^G | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Couscous Salat |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette, Rucola Süßkartoffel Schnitte und Alaska Seelachsfilet
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!