

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.03.2023
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 13	27.03.23	28.03.23	29.03.23	30.03.23	31.03.23
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelstampf ^G und Buttergemüse ^G	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Gemüse Frikadelle ^{A1,C} mit Bratkartoffeln und Sour Creme ^G	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe ^{A1} mit frischem Gemüse dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H2} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Geflügel Bratwurst mit Kartoffelstampf ^G und Buttergemüse ^G	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	2 Fisch Happen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Sour Creme ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vegetarische Bratwurst, Geflügel Bratwurst, Gemüse Frikadelle, Fisch Happen, Bratkartoffeln und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!