

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.03.2023  
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 13	27.03.23	28.03.23	29.03.23	30.03.23	31.03.23
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelstampf <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Gemüse Frikadelle <sup>A1,C</sup> mit Bratkartoffeln und Sour Creme <sup>G</sup>	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Geflügel Bratwurst mit Kartoffelstampf <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	2 Fisch Happen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Bratkartoffeln und Sour Creme <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken <sup>G</sup>

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Vegetarische Bratwurst, Geflügel Bratwurst, Gemüse Frikadelle, Fisch Happen, Bratkartoffeln und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!