

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.12.2023
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 49	04.12.23	05.12.23	06.12.23	07.12.23	08.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Spinat- Schmelzkäse-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Linseneintopf mit Minze und Linsen- Hirse-Bällchen A1,C dazu Vollkorn Fladenbrot A1,K	Bällis Mediterran A1,A2,G,K mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	So Tomato Spirelli in fruchtiger Tomatensoße A1 dazu Parmesan G	Rührei C mit Spinat und Bratkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Möhren und Erbsen in Kräutersoße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Vollkorn Fladenbrot A1,K	Crispy Fisch A1,D mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	Bolognese Spirelli in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack A1 dazu Parmesan G	
Zusatz- angebot	Apfel - Orangen - Möhren - Drink G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Geflügel Wiener, Fladenbrot, Crispy Fisch und Bratkartoffeln Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG