

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 20. bis 24.03.2023
Grundschule Rothestraße

| KW 12 | 20.03.23 | 21.03.23 | 22.03.23 | 23.03.23 | 24.03.23 |
|--|--|--|---|---|---|
| Gericht 1 vegetarisch | Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G} | Glücks Sterne ^{A2,F} mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G | Gemüse Ratatouille mit Tomatenreis dazu Kräuterjoghurt ^G | Spirelli in Kräutersoße ^{A,G} dazu Sonnenblumenkerne und Kirschtomaten | Reibekuchen mit Apfelmus |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | | Geflügel-Frikadelle (Puten-und Hähnchenfleisch) mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G | | Spirelli mit Seelachswürfel in Kräutersoße ^{A,G,D} dazu Sonnenblumenkerne und Kirschtomaten | Gemüserösti mit Tsatsiki ^G |
| Zusatz- angebot | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Schokopudding ^G | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Geflügel Frikadelle, Bratkartoffeln, Seelachswürfel und Gemüserösti

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!