

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.03.2023 Grundschule Rothestraße

| KW 13 | 27.03.23 | 28.03.23 | 29.03.23 | 30.03.23 | 31.03.23 |
|---|--|--|---|--|--|
| Gericht 1 vegetarisch | Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda überbacken ^{A1,C,G} | Gemüse-Knusper- Dino ^{A1,G} mit Kartoffel- Möhren-Stampf ^G und Buttergemüse ^G | Tomatencreme- suppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K} | Gemüsegulasch Champignons, Paprika und Zucchini dazu Salzkartoffeln | Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G} |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | Käse Makkaroni mit geschmorten Zwiebeln, Erbsen und Gouda überbacken ^{A1,G} | Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel- Möhren-Stampf ^G und Buttergemüse ^G | Kürbis-Kokos-Suppe dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K} | Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Salzkartoffeln | Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G} |
| Zusatz- angebot | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Milchreis ^G mit roter Grütze | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Obst |
| <p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Hähnchen Drumstick, Gemüse-Knusper-Dino und Kutterfrikadelle, Pizzaboden und Geflügelsalami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p> | | | | | |

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!