

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom vom 03. bis 07.04.2023
Grundschule Rothestraße

KW 14	03.04.23	04.04.23	04.04.23	06.04.23	07.04.23
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	4 Bällis Provencial (Gemüse und Tofu ^{A1,A2,F}) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Ganztagskonferenz ***	Karfreitag ***
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	2 Fisch Happen (Seelachs ^{A1,D}) mit Spinat und Rosmarinkartoffeln	Überraschung aus der Küche	keine Mittagsversorgung
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst	—
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fisch Happen</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!