

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.11. bis 01.12.2023
Grundschule Rothestraße

KW 48	27.11.23	28.11.23	29.11.23	30.11.23	01.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Nudeln in Tomaten-Cassis- Soße ^{A1} dazu frisches Paprika-Gemüse aus dem Ofen	Vegetarisches Würstchen mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohnengemüse	Brokkoli-Creme- Suppe ^G mit vegetarischen Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Vegetarische Taler dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Geflügel Bratwurst mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohnengemüse	Blumenkohl-Creme- Suppe ^G mit vegetarischen Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne
Zusatz- angebot	Schokopudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Bratwurst, Baguette und Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!