

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 04. bis 08.12.2023
Grundschule Rothestraße

KW 49	04.12.23	05.12.23	06.12.23	07.12.23	08.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse-Linsen-Eintopf mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Linsen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Gute-Laune-Sterne ^{A1,G,J,K} mit Bratkartoffeln und Kräuterquark ^G	Nudel-Gemüse-Auflauf ^G Penne mit frischem Gemüse in Tomaten-Creme-fraîche-Soße und überbacken mit Gouda ^G	Gemüsegulasch Brokkoli Paprika und Zucchini dazu Petersilienkartoffeln	Gemüse Maultaschen ^{A1,C} mit Spinat Soße ^G und Parboiled Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Bratkartoffeln und Kräuterquark ^G		Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Petersilienkartoffeln	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen-Möhren-Drink ^G
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Baguette, Alaska Seelachsfilet und Bratkartoffeln</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!