

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.11. bis 01.12.2023 Gymnasium Allermöhe

KW 48	27.11.23	28.11.23	29.11.23	30.11.23	01.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln im Tomaten-Joghurt- Curry ^G dazu Parboiled Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Bällis Mediterran ^{A1,G} mit Kartoffelspalten und Buttergemüse ^G	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust und Erbsen im Tomaten- Joghurt-Curry ^G dazu Parboiled Reis	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen Petersilienkartoffeln	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Alaska Seelachsfilet (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten und Buttergemüse ^G	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Grießbrei mit roter Grütze ^{A1,G} oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenbrust, Alaska Seelachsfilet, Kartoffelspalten, Veg. Taler, Rindfleisch Patty, Hamburger Brötchen, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!