

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27.11. bis 01.12.2023
Gymnasium Othmarschen

KW 48	27.11.23	28.11.23	29.11.23	30.11.23	01.12.23
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Gute-Laune- Sterne ^{A1G,J,I} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohnengemüse	Pfannengemüse mit Tomatenreis dazu Tsatsiki ^G	Spirelli mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Kürbis-Kokos- Suppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Mehrkorn Baguette ^{A1}	Alaska Seelachsfilet (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Bohnengemüse	Cevapcici ^{A1,C} (Rindfleisch) mit Tomatenreis dazu Tsatsiki ^G	Ravioli Verdura ^{A1,I} mit Gemüse gefüllt dazu Kräutersoße ^G	Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Milchreis ^G mit roter Grütze oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Mehrkorn Baguette, Alaska Seelachsfilet, Cevapcici, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!