

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 29.04. bis 03.05.2024  
Clara Grunwald Grundschule

KW 18	29.04.24	30.04.24	01.05.24	02.05.24	03.05.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	3 Glücks Sterne (Sternchen mit Kürbis und Tofu <sup>A1,F</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Sesam Möhren <sup>K</sup>	Bohneneintopf mit braunen und weißen Bohnen dazu Parboiled Reis	Feiertag *****	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gebratenem Gemüse und Parmesan <sup>G</sup>	Gemüse Frikadelle mit Bratkartoffeln dazu Gurkensalat <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Fisch Frikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> und Sesam Möhren <sup>K</sup>	Bohnen-Hack-Eintopf mit Rinderhack und braunen und weißen Bohnen dazu Parboiled Reis	keine Mittagsverpflegung		Schnitzel (Hähnchen <sup>A1,C</sup> ) mit Bratkartoffeln dazu Gurkensalat <sup>G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Obst / Rohkost	Obst / Rohkost	—	Milchreis <sup>G</sup> mit roter Grütze	Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Fisch Frikadelle, Schnitzel und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Hafer  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!