

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.05.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 22	27.05.24	28.05.24	29.05.24	30.05.24	31.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Bohneneintopf mit braunen und weißen Bohnen dazu Parboiled Reis	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gebratenem Gemüse und Parmesan ^G	Gute Laune Sterne ^{A1,G,J,K} dazu Kartoffelgratin überbacken mit Gouda ^G	Linseneintopf mit Minze und Falafel Bällchen dazu Laugenstange ^{A1}	Süßkartoffel Bällchen mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} dazu Kartoffelgratin überbacken mit Gouda ^G	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Laugenstange ^{A1}	Chicken Nuggets ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Zusatzangebot	Obst / Rohkost	Schokopudding ^G	Obst / Rohkost	Obst / Rohkost	Obst / Rohkost

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Seelachs Krosspanade, Geflügelwiener, Laugenstange, Chicken Nuggets und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Roggen
J = Senf

A3 = Hafer
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!