

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.06.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 23	03.06.24	04.06.24	05.06.24	06.06.24	07.06.24
Gericht 1 vegetarisch	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C,G} dazu Vollkorn Fladenbrot ^{A1,K}	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A,G}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A,G} dazu Parboiled Reis	2 Falafel-Bagel ^{A1} mit Kartoffelstampf ^G und Buttergemüse ^G	Reibekuchen mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Spirelli in Kräutersoße mit Seelachswürfel ^{A1,G,D} dazu Sonnenblumenkerne		2 Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	2 Geflügel Wiener mit Kartoffelstampf ^G und Buttergemüse ^G	
Zusatz- angebot	Obst / Rohkost	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy ^G	Obst / Rohkost	Obst / Rohkost	Couscous Salat

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Seelachswürfel, Fladenbrot, Königsberger Klopse, Falafel-Bagel und Geflügel Wiener

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!