

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 28	08.07.24	09.07.24	10.07.24	11.07.24	12.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarische Bratwurst mit Bratkartoffeln und Ofengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Schmelzkäse-Sahne-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Falafel Bällchen mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G	Tortellini ^{A1} in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche ^G dazu Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel Bratwurst mit Bratkartoffeln und Ofengemüse		Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{D,A1}) mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G	
Zusatzangebot	Obst / Rohkost	Vanillepudding ^G	Obst / Rohkost	Obst / Rohkost	Erdbeer Smoothie ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vegetarische Bratwurst, Geflügel Bratwurst, Bratkartoffeln, Hähnchenbrust und Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!