

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A,G}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A,G} dazu Parboiled Reis	Süßkartoffel Bällchen mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Ferien *****	Ferien *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	2 Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	Chicken Nuggets ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}		Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Obst / Rohkost	Eis ^G	Obst / Rohkost	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Crispy Fisch, Chicken Nuggets, Pommes und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Roggen
J = Senf

A3 = Hafer
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!