

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 09. bis 13.09.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 37	09.09.24	10.09.24	11.09.24	12.09.24	13.09.24
Gericht 1 vegetarisch	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten-Füllung in Kräutersoße ^{A1,G,C}	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Frikassee ^{G,A1} Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Hühnerfrikassee ^{G,A1} Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis		Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}
Zusatzangebot	Kanbbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Schoko Pudding ^G	Knabbergemüse & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügelwiener, Baguette, Hähnchenbrust, Alaska Seelachsfilet und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!