

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 16. bis 20.09.2024  
Clara Grunwald Schule

KW 38	16.09.24	17.09.24	18.09.24	19.09.24	20.09.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Kürbis-Chiasamen-Taler mit Kartoffelspalten und Sour Cream <sup>G</sup>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle dazu Tomaten-Sahne-Soße <sup>G</sup> und Parboiled Reis	Nudeln mit frischer Brokkoli Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Spirelli in Kräutersoße mit Lachswürfel <sup>G,A1</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel Frikadelle dazu Tomaten-Sahne-Soße <sup>G</sup> und Parboiled Reis	Nudeln mit frischer Blumenkohl Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Zusatzangebot</b>	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken <sup>A2,G</sup>

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Kürbis-Chiasamen-Taler, Kartoffelspalten, Lachswürfel, Gemüse und Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!