

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 30.09. bis 04.10.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 40	30.09.24	01.10.24	02.10.24	03.10.24	04.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Rucola Süßkartoffel Schnitte ^{A1} mit Bratkartoffeln und Kräuterquark ^G	Konferenz ***** unterrichtsfrei	Feiertag *****	Ferien *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Bratkartoffeln und Kräuterquark ^G	Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Keine Mittagsverpflegung	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	—	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Knusperbackfisch, Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Hähnchen Schnitzel und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!