

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.10.2024  
Clara Grunwald Grundschule

KW 41	07.10.24	08.10.24	09.10.24	10.10.24	11.10.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gemüsegulasch mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Falafel Taler <sup>J,K,F</sup> mit Kartoffelspalten, und Remoulade <sup>C,J</sup>	Spirelli mit Spinat - Schmelzkäse-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Fisch Happen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffelspalten, und Remoulade <sup>C,J</sup>		Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Buttergemüse <sup>G</sup>	
<b>Zusatzangebot</b>	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Vanille Pudding <sup>G</sup>	Obst & Knabbergemüse	Couscous Salat mit Avocado

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Fisch Happen, Kartoffelspalten, Remoulade, Vegetarische und Geflügel Bratwurst

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!