

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.10.2024
Clara Grunwald Grundschule

KW 42	14.10.24	15.10.24	16.10.24	17.10.24	18.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Kräuterquark ^G	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Rigatoni ^{A1}	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C} und Mehrkorn Baguette ^{A1}	Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G	Veggie Burger ^{A1} mit vegetarischem Taler, Käse, Ketchup und Mayonnaise ^{J,C} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Kräuterquark ^G	Rindergulasch mit Bio Rindfleisch und Paprika dazu Rigatoni ^{A1}			Chicken Burger ^{A1} mit Käse, Ketchup und Mayonnaise ^{J,C} dazu Pommes
Zusatzangebot	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Obst & Knabbergemüse

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Baguette, Hamburger Brot, Chicken Patty und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!