

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 09. bis 13.12.2024 Clara Grunwald Grundschule

KW 50	09.12.24	10.12.24	11.12.24	12.12.24	13.12.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gute Laune Sternchen <sup>A1,J,F,K</sup> mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola <sup>A1,G</sup> in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Gemüse Schnitzel <sup>A1</sup> mit Stampfkartoffeln und Buttergemüse <sup>G</sup>	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	4 Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Knusperbackfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>A1,G</sup> dazu Parboiled Reis		Hähnchen Schnitzel <sup>A1,C</sup> mit Stampfkartoffeln und Buttergemüse <sup>G</sup>	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Obst & Knabbergemüse	Qurakjoghurt mit Krunchy <sup>G</sup>	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Couscous Salat mit Avocado

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Knusperbackfisch, Gemüse und Hähnchen Schnitzel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!