

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 16. bis 20.12.2024 Clara Grunwald Grundschule

KW 51	16.12.24	17.12.24	18.12.24	19.12.24	20.12.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten und Remoulade ^{C,J}	Spirelli mit Spinat - Schmelzkäse-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	2 Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten und Remoulade ^{C,J}		2 Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Überraschung aus der Küche
Zusatzangebot	Obst & Knabbergemüse	Obst & Knabbergemüse	Vanille Pudding ^G	Obst & Knabbergemüse	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Gemüse & Geflügel Frikadelle, Crispy Fisch, Remoulade, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!