

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 22. bis 26.04.2024
Grundschule Großlohering

KW 17	22.04.24	23.04.24	24.04.24	25.04.24	26.04.24 Wunsch-Essen 2b
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Farfalle mit Pesto- Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Falafel Bällchen ^{A1} mit Bratkartoffeln und Ofengemüse	Linseneintopf mit Hirse-Linsen- Bällchen dazu Vollkorn Brötchen ^{A1}	Thai Curry Vegetarisch Frisches Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Vegetarische Nuggets mit Stampfkartoffeln ^G dazu Brokkoli und Paprikagemüse
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Farfalle mit Pesto- Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Backfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Ofengemüse		Thai Curry Huhn Hähnchenbrust und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	5 Chicken Nuggets mit Stampfkartoffeln ^G dazu Brokkoli und Paprikagemüse
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung & Obst	Bunte Salatmischung & Obst	Schokopudding ^G	Bunte Salatmischung & Obst	Gefüllter Streuselkuchen ^{A1,G,C}

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Backfisch, Bratkartoffeln, Hähnchenbrust, Kokosmilch, Veg. und Chicken Nuggets, Streuselkuchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Haselnüsse
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!