

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 29.04. bis 03.05.2024
Grundschule Großlohering

KW 18	29.04.24	30.04.24	01.05.24	02.05.24	03.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola in Tomaten-Cassis- Sauce ^{A1} dazu Parmesan ^G	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Feiertag *****	Bällis Mediterran ^{A1,G,K} mit Kartoffel Wedges, Buttergemüse und Remoulade ^{C,J}	Rührei ^C mit Spinat und Salzkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln in Tomaten-Cassis- Sauce ^{A1} dazu Parmesan ^G	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	keine Mittagsverpflegung	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffel Wedges, Buttergemüse und Remoulade ^{C,J}	
Zusatz- angebot	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken ^G	Obst Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	—	Obst Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Alaska Seelachsfilet, Kartoffel Wedges und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!