

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 06. bis 10.05.2024
Grundschule Großlohering

KW 19	06.05.24	07.05.24	08.05.24	09.05.24	10.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Falafel Bällchen ^{A1} mit Couscous und Zaziki ^G	Möhren-Tomaten- Linsen-Bolognese mit Spirelli ^{A1} dazu Parmesan ^G	Gemüse-Frikadelle ^{A1} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Maisgemüse	Feiertag *****	Ferientag *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	3 Cevapcici (Rindfleisch) mit Couscous und Zaziki ^G		4 Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G und Maisgemüse	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G	—	—

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Cevapcici, Gemüse Frikadelle und Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!