

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024
Grundschule Großlohering

KW 28	08.07.24	09.07.24	10.07.24	11.07.24	12.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Konferenz *****	Falafel Bällchen ^{A1} mit Couscous und Zaziki ^G	Vegetarische Carbonara ^{A1,C} mit Erbsen und Möhren dazu Parmesan ^G	Glücks Sternchen mit Kartoffel- Möhren-Stampf ^G und Maisgemüse	Gemüse Frikadelle ^{A1,C} mit Rösti Ecken dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	3 Cevapcici (Rindfleisch) mit Couscous und Zaziki ^G		4 Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel- Möhren-Stampf ^G und Maisgemüse	
Zusatz- angebot	—	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Cevapcici, Fischstäbchen, Gemüse-Frikadelle und Rösti Ecken

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!