

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Grundschule Großlohering

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11..24	22.11.24
Gericht 1 vegetarisch	Süßkartoffel Bällchen mit Bratkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten- Füllung in Kräutersoße ^{A1,G,C}	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Parboiled Reis	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Bratkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}		Kichererbsen mit Kartoffeln und Geflügelhackfleisch in Currysoße dazu Parboiled Reis		Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügelwiener, Baguette, Geflügel Hackfleisch, Kokosmilch, Alaska Seelachsfilet und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!