

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 09. bis 13.12.2024
Grundschule Großlohering

KW 50	09.12.24	10.12.24	11.12.24	12.12.24	13.12.24
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Vegetarischer Schnitzel mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Gemüse Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis		Lasagne mit Rinderhack überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt mit Krunchy ^G	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Couscous Salat mit Avocado	Knabbergemüse & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Veg. & Hähnchen Schnitzel, Reibekuchen und Knusperbackfisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!