

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024  
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 28	08.07.24	09.07.24	10.07.24	11.07.24	12.07.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Makkaroni in Käse-Sahne- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten	Falafel Bällchen mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> dazu Ofengemüse	Penne <sup>A1</sup> mit Gemüsesoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Kichererbsen mit Kartoffeln in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Makkaroni in Tomaten-Creme- Fraiche-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Rucola	Kutterfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren- Stampf <sup>G</sup> dazu Ofengemüse	Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Penne <sup>A1</sup>	Kichererbsen mit Kartoffeln und Geflügelhackfleisch in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Quarkjoghurt <sup>G</sup> mit Schoko Krunchy	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Kutterfrikadelle, Geflügelhackfleisch, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!