

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024
Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Nuggets ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Bunte Gemüse Taler mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A,G} dazu Parboiled Reis	Pesto-Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Rucola und Kirschtomaten	Ferien ***	Ferien ***
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Chicken Nuggets ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Bunte Gemüse Taler mit Tomatensoße dazu Parboiled Reis	Pesto-Verde ^{H2} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Rucola und Kirschtomaten	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse und Chicken Nuggets, Pommes und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!