

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.10.2024 Grundschule Klein Flottbeker Weg

KW 42	14.10.24	15.10.24	16.10.24	17.10.24	18.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Remoulade ^{C,J}	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Laugengebäck ^{A1}	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G und Ofengemüse
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Remoulade ^{C,J}	Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis		Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G und Ofengemüse
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen, Bratkartoffeln, Remoulade, Gemüse und Geflügel Frikadelle, Laugengebäck, Rucola-Süßkartoffel-Schnitte und Hähnchen Schnitzel</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!