

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 14. bis 18.10.2024 Grundschule Rothestraße

KW 42	14.10.24	15.10.24	16.10.24	17.10.24	18.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Möhren-Tomaten- Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Ketchup		Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei mit roter Grütze ^G
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen, Roggen Baguette, Gemüse und Geflügel Frikadelle Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!