

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 22. bis 26.04.2024  
Grundschule Rothestraße

KW 17	22.04.24	23.04.24	24.04.24	25.04.24	26.04.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Ratatouille mit Tomatenreis und Zaziki <sup>G</sup>	Süßkartoffel Bällchen mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Remoulade <sup>C,J</sup>	Linseneintopf mit Hirse-Linsen- Bällchen dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,K</sup>	Vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Rührei <sup>C</sup> mit Spinat und Bratkartoffeln
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Remoulade <sup>C,J</sup>		Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei mit roter Grütze <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Fischstäbchen, Remoulade, Baguette und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!