

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 29.04. bis 03.05.2024  
Grundschule Rothestraße

| KW 18                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 29.04.24                                                                                                        | 30.04.24                                                                                                                                            | 01.05.24                    | 02.05.24                                                                                      | 03.05.24                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                          | Schmetterlingsnudeln<br>mit Spinat-<br>Schmelzkäse-<br>Soße <sup>A1,G</sup><br>dazu<br>Sonnenblumenkerne        | 4 Bällis Mediterran<br>(Gemüse und<br>Mozzarella <sup>A,G</sup> )<br>mit Erbsen und Möhren<br>in Béchamelsoße <sup>A,G</sup><br>dazu Parboiled Reis | Feiertag<br>*****           | Alaska<br>Seelachsfilet <sup>A1,D</sup><br>mit Kartoffel-<br>Möhren-Stampf<br>dazu Maisgemüse | Chili sin carne<br>vegetarisches Chili<br>mit Paprika, Tomaten,<br>Mais und<br>Kidneybohnen dazu<br>Petersilienkartoffeln |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch                                                                                                                                                                                                                                                   | Schmetterlingsnudeln<br>mit Möhren und<br>Erbsen in<br>Kräutersoße <sup>A1,G</sup><br>dazu<br>Sonnenblumenkerne | 2 Königsberger<br>Klopse<br>(Rindfleisch)<br>mit Béchamelsoße <sup>A1,G</sup><br>und<br>Parboiled Reis                                              | keine<br>Mittagsverpflegung | Kutterfrikadelle<br>mit Kartoffel-<br>Möhren-Stampf<br>dazu Maisgemüse                        |                                                                                                                           |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                             | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                                                 | —                           | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                           | Quarkjoghurt<br>mit Krunchy <sup>G</sup>                                                                                  |
| <p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b><br/>Königsberger Klopse und Kutterfrikadelle</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p> |                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |                             |                                                                                               |                                                                                                                           |

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!