

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 29.04. bis 03.05.2024
Grundschule Rothestraße

KW 18	29.04.24	30.04.24	01.05.24	02.05.24	03.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Spinat- Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	4 Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^{A,G}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A,G} dazu Parboiled Reis	Feiertag *****	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffel- Möhren-Stampf dazu Maisgemüse	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Möhren und Erbsen in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	2 Königsberger Klopse (Rindfleisch) mit Béchamelsoße ^{A1,G} und Parboiled Reis	keine Mittagsverpflegung	Kutterfrikadelle mit Kartoffel- Möhren-Stampf dazu Maisgemüse	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	—	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Krunchy ^G
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Königsberger Klopse und Kutterfrikadelle</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!