

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 09. bis 13.09.2024 Grundschule Rothestraße

KW 37	09.09.24	10.09.24	11.09.24	12.09.24	13.09.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,K</sup>	Frikassee <sup>G,A1</sup> Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Makkaroni <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Hühnerfrikassee <sup>G,A1</sup> Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis		Alaska Seelachsfilet <sup>A1,D</sup> mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Baguette, Alaska Seelachsfilet, Remoulade, Pizzaboden und Salami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!