

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 23. bis 27.09.2024 Grundschule Rothestraße

KW 39	23.09.24	24.09.24	25.09.24	26.09.24	27.09.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis dazu Zaziki ^G	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Erbesen-Möhren Gemüse mit Parboiled Reis dazu Tomatensoße	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Minestrone Höhrnchen Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimit und Zucker oder roter Grütze
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Vegetarische Nuggets, Chicken Nuggets, Fischstäbchen, Kokosmilch und Baguette</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!