

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Grundschule Rothestraße

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11..24	22.11.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,K</sup>	Gemüse Köttbullar mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki <sup>G</sup>	Makkaroni <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki <sup>G</sup>		Alaska Seelachsfilet <sup>A1,D</sup> mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Baguette, Alaska Seelachsfilet, Remoulade, Pizzaboden und Salami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!