

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Grundschule Rothestraße

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11..24	22.11.24
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,K}	Gemüse Köttbullar mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G		Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Baguette, Alaska Seelachsfilet, Remoulade, Pizzaboden und Salami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!