

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 25. bis 29.11.2024 Grundschule Rothestraße

KW 48	25.11.24	26.11.24	27.11.24	28.11.24	29.11.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gute Laune Sternchen <sup>A1,J,F</sup> mit Salzkartoffeln und Zaziki <sup>G</sup>	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Ofengemüse dazu Tomaten- Sahne-Soße <sup>A1,G</sup> und Parboiled Reis	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Wurstchen dazu Laugengebäck <sup>A1</sup>	Nudeln mit frischer Brokkoli Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Spirelli in Kräutersoße mit Wildlachswürfel <sup>G,A1</sup> dazu Sonnenblumenkerne		Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener dazu Laugengebäck <sup>A1</sup>	Nudeln mit frischer Blumenkohl Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt mit Haferflocken <sup>A2,G</sup>

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Wildlachswürfel, Geflügel Wiener und Laugengebäck

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!