

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 02. bis 06.12.2024 Grundschule Rothestraße

KW 49	02.12.24	03.12.24	04.12.24	05.12.24	06.12.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	Quinoa Taler <sup>J</sup> mit Kartoffelstampf <sup>G</sup> dazu Ofengemüse	Tomatencreme- suppe <sup>G</sup> mit geschnittenen Maultaschen dazu Roggen Baguette <sup>A1,A2,A3,K</sup>	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Rührei <sup>C</sup> mit Kartoffel Spalten und Spinat
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffelstampf <sup>G</sup> dazu Ofengemüse	Tomatencreme- suppe <sup>G</sup> mit Vollkornreis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
<p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b> Fischstäbchen und Baguette</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!