

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 16. bis 20.12.2024 Grundschule Rothestraße

KW 51	16.12.24	17.12.24	18.12.24	19.12.24	20.12.24
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Würstchen mit Stampfkartoffeln ^G und Gurkensalat ^G	Spirelli mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten, und Remoulade ^{C,J}	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencremesuppe ^G mit Vollkornreis	2 Geflügel Wiener mit Stampfkartoffeln ^G und Gurkensalat ^G		Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, und Remoulade ^{C,J}	keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Vanille Pudding ^G	Knabbergemüse & Obst	—

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Baguette, Geflügel Wiener, Crispy Fisch und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!