

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 22. bis 26.04.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 17	22.04.24	23.04.24	24.04.24	25.04.24	26.04.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Backfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel Wedges und Sesam Möhren dazu Kräuterquark <sup>G</sup>	Vollkorn Spirelli mit Erbsen und Paprika in Tomaten-Kokos- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Veggie Hot Dog <sup>A1</sup> mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Backfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel Wedges und Sesam Möhren dazu Kräuterquark <sup>G</sup>	Spirelli mit Hähnchenbrust in Tomaten-Kokos- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Hot Dog <sup>A1</sup> mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Quarkjoghurt <sup>G</sup> mit Schoko Krunchy oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenbrust, Backfisch, Kartoffel Wedges, Hot Dog Brötchen, Röstzwiebeln, Geflügelwiener und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!