

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 29.04. bis 03.05.2024  
Gymnasium Allermöhe

KW 18	29.04.24	30.04.24	01.05.24	02.05.24	03.05.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Falafel Taler mit Ofengemüse dazu Parboiled Reis und Zaziki <sup>G</sup>	Ravioli Pizzaiola in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Feiertag *****	Vegetarische Nuggets <sup>A1,G</sup> mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Hähnchenschenkel mit Ofengemüse dazu Parboiled Reis und Zaziki <sup>G</sup>	Bunte Nudeln in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	keine Mittagsverpflegung	Fisch & Chips Fisch Nuggets <sup>A1,D</sup> mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Erdbeer Smoothie <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	—	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenschenkel, Vegetarische und Fisch Nuggets, Pommes, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Hafer  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!