

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 06. bis 10.05.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 19	06.05.24	07.05.24	08.05.24	09.05.24	10.05.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Makkaroni <sup>A1</sup> in fruchtiger Tomatensoße mit gebratenem Gemüse dazu Parmesan <sup>G</sup>	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Feiertag *****	Ferientag *****
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Makkaroni <sup>A1</sup> in fruchtiger Tomatensoße mit Geflügelhack dazu Parmesan <sup>G</sup>	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen Petersilienkartoffeln oder Baguette <sup>A1</sup>	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
<b>Zusatz- angebot</b>	Schokopudding <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	Eis <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	Apfel-Orangen-Möhren Drink <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	—	—

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Geflügelhack, Baguette, Eis, Hamburger Brötchen, Vegetarischer Taler, Rindfleisch Patty, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Hafer  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!