

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.05.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 22	27.05.24	28.05.24	29.05.24	30.05.24	31.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln im Tomaten-Joghurt- Curry ^G dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}	Falafel Wrap Falafel Bällchen mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Tsatsiki in Tortilla ^{A1,G}	Gemüse Taler mit Salzkartoffeln, Sesam Möhren und Sour Cream ^G	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust und Erbsen im Tomaten- Joghurt-Curry ^G dazu Parboiled Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken ^{A1,G}	Chicken Nuggets Wrap mit Salat, Frischkäse, Tomaten und Gurken in Tortilla ^{A1,G}	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Salzkartoffeln, Sesam Möhren und Sour Cream ^G	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy ^G oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Chicken Nuggets, Tortilla, Alaska Seelachs, Pizzaboden und Geflügelsalami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!