

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 03. bis 07.06.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 23	03.06.24	04.06.24	05.06.24	06.06.24	07.06.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Bratkartoffeln, Ofengemüse. und Gurkensalat <sup>G</sup>	Vegetarische Bratwurst mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>J,C</sup>	Nudelauf mit Paprika und Champignons in Tomaten-Crème fraîche- Soße überbacken mit Gouda <sup>A1,C,G,J,I</sup>	3 Gute Laune Sterne <sup>A1,G,J,K</sup> mit Erbsen, Möhren und Tomatensoße dazu Parboiled Reis
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Schnitzel <sup>A1,C</sup> (Hähnchenbrust) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Gurkensalat <sup>G</sup>	Bratwurst (Geflügel) mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>J,C</sup>	Nudelauf mit Geflügelklößchen in Tomaten-Crème fraîche- Soße überbacken mit Gouda <sup>A1,C,G,J,I</sup>	Backfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Erbsen, Möhren und Tomatensoße dazu Parboiled Reis
<b>Zusatz- angebot</b>	Apfel - Orangen - Möhren - Drink <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Schnitzel, Bratkartoffeln, Vegetarische und Geflügel Bratwurst, Pommes, Geflügelklößchen und Backfisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Hafer  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!