

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024  
Gymnasium Allermöhe

KW 28	08.07.24	09.07.24	10.07.24	11.07.24	12.07.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Ravioli Pizzaiola in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Gemüse Frikadelle mit Tomaten-Sahne- Soße <sup>G</sup> und Parboiled Reis	Vegetarische Taler mit Kartoffel Kroketten und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln in Tomatensoße verfeinert mit Crème fraîche <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Geflügelfrikadelle oder Türkische Köfte mit Tomaten-Sahne- Soße <sup>G</sup> und Parboiled Reis	Backfisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) Kartoffel Kroketten und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pesto-Verde <sup>H2</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda <sup>A,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Obst oder Eis <sup>G</sup>	Obst oder Eis <sup>G</sup>	Obst oder Eis <sup>G</sup>	Obst oder Eis <sup>G</sup>	Obst oder Eis <sup>G</sup>

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Geflügel Frikadelle, Türkische Köfte, Backfisch, Kartoffel Kroketten, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Hafer  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!