

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024
Gymnasium Allermöhe

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Überraschung aus der Küche	letzter Schultag ***	Ferien ***	Ferien ***
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Küche schließt um 12:00 Uhr	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot	Obst	Obst	—	—	—

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

—
Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Hafer
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!