

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 09. bis 13.09.2024
Gymnasium Allermöhe

KW 37	09.09.24	10.09.24	11.09.24	12.09.24	13.09.24
Gericht 1 vegetarisch	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Laugengebäck ^{A1}	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Parboiled Reis	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten- Füllung in Kräutersoße ^{A1,G,C}	Süßkartoffel Bällchen mit Kartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Makkaroni ^{A1} mit Hähnchenbrust und Paprika in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Laugengebäck ^{A1}	Kichererbsen mit Kartoffeln und Rinderhackfleisch in Currysoße dazu Parboiled Reis		Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}
Zusatz- angebot	Obst	Obst	Obst	Eis ^G	Obst / Eis ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenbrust, Geflügelwiener, Laugengebäck, Alaska Seelachsfilet, Remoulade und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!